

## DE TOP 3 VAN:



## GWENDA SCHLUNDT BODIEN

**Gwenda Schlundt Bodien is mede-ontwikkelaar van de progressiegerichte aanpak. Ze is trainer, coach en auteur en blogt op [Progressiegerichtwerken.com](http://Progressiegerichtwerken.com). Ze is bovendien medeoprichter van NOAM, het netwerk voor oplossingsgericht en progressiegericht adviseren en managen.**

### 1 The Progress Principle

*Teresa Amabilee*

'Teresa Amabilee beschrijft hoe managers en medewerkers een positieve, innerlijke werkbeleving krijgen. Hierdoor zijn mensen creatiever, productiever, collegialer en betrokkener. Betekenisvolle progressie is hiervoor de sleutel; dit kan een heel kleine progressie zijn. Dat vind ik een mooie, hoopvolle boodschap. Hoe houden we de moraal in een projectteam? Op basis van wetenschappelijk onderzoek geeft Amabilee hulpmiddelen en tips. Het gaat om vooruitgang in iets dat je belangrijk vindt en gelukkig zijn dit vaak ook de dingen die de organisatie belangrijk vindt.'

### 2 Handbook of Competence and Motivation

*Andrew Elliot, Carol Dweck*

'Dit boek is voor mij een groot feest van gelegitimeerd optimisme over de ontwikkelbaarheid van mensen. Je kunt altijd beter worden en ja, dat kost inspanning. Dit boek sluit dus aan bij de *fixed* en *growth* mindset van Dweck. Je hoeft niet langer de beste te zijn, mik liever op beter worden. Dan vergelijk je je prestaties met jezelf en kijk je ook naar je eigen gedrag en proces. Een wetenschappelijk boek met praktische implicaties voor leidinggevendenden, sportcoaches, onderwijzers... iedereen heeft wat aan kennis over competentiemotivatie.'

### 3 Handbook of Self-Determination Research

*Edward Deci, Richard Ryan*

'Ik dacht altijd dat motivatie intrinsiek óf extrinsiek was. Deci en Ryan zetten motivatie op een lijn en onderscheiden daarbij vier soorten extrinsieke motivatie. Sommige soorten daarvan kunnen "goede" vormen zijn; we doen iets omdat we het belangrijk vinden om te doen. We betalen belasting omdat we een maatschappij met een zekere mate van zorg belangrijk vinden. Dit heeft weer te maken met onze basisbehoeften: competentie, verbondenheid en autonomie. Hoe meer daaraan wordt voldaan, hoe meer je floreert.'



#### PROGRESSIE DOOR ZELFCOACHING

**Gwenda Schlundt Bodien**

Gebonden, 208 blz., 1e druk, 2013, Van Duuren Psychologie  
9789089651921

€ 24,95

ook als e-book € 19,99